



ONS
WELZIJN

OMGAAN MET DEMENTIE

De cursus voor mantelzorgers van mensen met geheugenproblemen of beginnende dementie.

Tijdens deze cursus krijg je handvatten voor hoe je om kunt gaan met dementie, krijg je tips hoe je als mantelzorger minder snel overbelast raakt en zo hou je de zorg in het algemeen beter vol.

De cursus omgaan met dementia wordt aangeboden in samenwerking met Indigo.

indigo>

MENTALE ONDERSTEUNING
DIRECT EN DICHTBIJ

ONS
WELZIJN

ONS welzijn is dé organisatie voor welzijn in Noordoost Brabant



INFORMATIE

Deze cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten en 1 terugbijeenkomst na een half jaar. We starten ieder voor en najaar bij voldoende aanmeldingen.

Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

Data, locatie en tijden worden bekend gemaakt zodra we voldoende aanmeldingen hebben voor de cursus. U ontvangt daar te zijner tijd een uitnodiging voor deelname van.

Informatie over alle activiteiten en cursussen vindt u op onze website: www.ons-welzijn.nl.

Aanmelden kan via de Toegang zorg en welzijn in Oss: 14 0412 (keuze 1) /

zorgenwelzijn@oss.nl

De cursus 'Omgaan met dementie' is voor mantelzorgers van mensen met geheugenproblemen of beginnende dementie.

Dementie is een ingrijpende ziekte, zowel voor degene met dementie als voor de naaste omgeving. Het brengt veel verdriet met zich mee. Het is bekend dat veel mensen een zware taak hebben aan de verzorging en begeleiding van mensen met dementie en dit moeilijk met anderen kunnen delen. Tijdens de cursus krijg je informatie over de ziekte dementie en adviezen hoe je met dit ingrijpende ziekteproces kunt omgaan. Je raakt in gesprek met andere familieleden die voor iemand met dementie zorgen en wisselt ervaringen met elkaar uit.

Programma

- Wat is dementie, wat zijn de oorzaken, wat zijn de symptomen?
- Hoe ga je ermee om als de persoon met dementie gaat veranderen?
- Wat zijn mogelijkheden voor de persoon met dementie?
- Waar kun je terecht voor zorg en hulp? (Zowel thuis als bij een zorginstelling)
- Hoe verwerk je verdriet?
- Hoe zie je de toekomst?

ONS welzijn

E info@ons-welzijn.nl

T 088 374 25 25

www.ons-welzijn.nl

De cursus omgaan met dementie wordt aangeboden in samenwerking met Indigo.

indigo >

MENTALE ONDERSTEUNING
DIRECT EN DICHTBIJ